

**Iskolásoknak és külön ovisoknak!**

**NÁLUNK TÉNYLEG ÉLMÉNY ÉS ESŐVÉDETT A NYÁR !**

**Programjaink:** - Pedálos Berg gokartozás - Strandolás a Lupa tónál - Biciklikirándulás - Foci - Métézés - Ping-pong oktatás - LEGO-zás – Karate/önvédelmi oktatás - KRESZ- oktatás – KRESZ ügyességi–szabályossági pálya - Röplabdázás - Akadályversenyek - Társasjátékozás - Kézműves, kreatív foglalkozások - Állatbemutató – Ismeretterjesztő quiz játékok - Csocsózás

**Ovis tábor (5-8 éveseknek):** Állatbemutató - Legózás (ajándék doboz 64-71 db-os építőkockával) – Pedálos Berg gokartozás kiépített gokart pályán - Akadályversenyek, labdás játékok - Csocsózás - Vizipisztoly csata - Fejlesztő játékok - Kézműves foglalkozások - KRESZ pályán KRESZ tanítás

**Időpontok:**

- Június 29-július 3. Kid's Mozgás alaptábor Budakalász - 52.000,-Ft/hét  
Kid's Pingpong tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 67.000,-Ft/hét  
Kid's Lego tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 64.000,-Ft/hét  
Kid's Karate tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 67.000,-Ft/hét
- Július 6-10. Kid's Mozgás alaptábor Budakalász - 52.000,-Ft/hét  
Kid's Pingpong tábor Budakalász(alaptáborral együtt) - 67.000,-Ft/hét  
Kid's Lego tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 64.000,-Ft/hét  
Kid's Karate tábor Budakalász – 67.000 Ft/hét
- Július 13-17. Kid's Mozgás alaptábor Budakalász - 52.000,-Ft/hét  
Kid's Pingpong tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 67.000,-Ft/hét  
Kid's Lego tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 64.000,-Ft/hét  
Kid's Karate tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 67.000,-Ft/hét
- Július 20-24. Kid's Mozgás alaptábor Budakalász - 52.000,-Ft/hét  
Kid's Pingpong tábor Budakalász(alaptáborral együtt) - 67.000,-Ft/hét  
Kid's Lego tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 64.000,-Ft/hét
- Július 27-31. Kid's Mozgás alaptábor Budakalász - 52.000,-Ft/hét  
Kid's Pingpong tábor Budakalász(alaptáborral együtt) - 67.000,-Ft/hét  
Kid's Lego tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 64.000,-Ft/hét  
Kid's OVIS Lego/Mozgás/Kézműves tábor Budakalász - 52.000,-Ft/hét
- Augusztus 24-28. Kid's Mozgás alaptábor Budakalász - 52.000,-Ft/hét  
Kid's Pingpong tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 67.000,-Ft/hét  
Kid's Lego tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 64.000,-Ft/hét  
Kid's OVIS Lego/Mozgás/Kézműves tábor Budakalász - 52.000,-Ft/hét

## **Kid's MOZGÁS és Kézműves Napközis Tábor, Budakalász**

**Helyszín:** Budakalász, Művelődési Ház és udvara, HÉV Budakalász Lenfonó állomástól 5 percre.

**Esős időben** a termünkben vagy a földszinti nagyteremben (bálterem) tartunk akadályversenyeket, kidobókat, ügyességi játékokat)

**Tábor napi időtartama:** reggel fél nyolctól tizenhat óráig ( tizenhat órától fél ötig tudunk felügyeletet biztosítani, ha a jelentkezési lapon jelzik)

**Étkezés:** Napi háromszori étkezést (reggeli, kétfogásos ebéd, uzsonna), illetve italokat (reggelihez tea) az egész nap folyamán biztosítunk. Étkezés helyben történik, a Művelődési Házban.

Az alternatív ( vegetáriánus, ételallergia ) étkezési igényeket személyre szabottan, előzetes jelzés alapján tudjuk biztosítani! Reggelihez, uzsonnához zöldségeket adunk!

**A nyári sporttábor ára tartalmazza:** a napi háromszori étkezést, programok/belépők díját, kézműves anyagok árát, ismeretterjesztő előadást, 2-4 fős szakmai felügyeletet.

### **Bemutakozás:**

Sok szeretettel várunk titeket rendkívül változatos táborunkba, amelyet Egyesületünk már 18. éve szervez.

Táborunk a nagyon kulturált, hangulatos, nagyterű budakalászi Kós Károly Faluházban található, amelynek udvarán tartjuk a különböző sportjátékokat. A Faluházhoz közel található a Lupa tó, ahová a gyerekeket strandolni viszük és az Omszki tó, ahol futókör van és váltófutást szoktunk rendezni egy nagyon modern játszótérrel egybekötve. A bicikliútra a közelben be tudunk csatlakozni. Eső esetén sem áll le az élet nálunk, hanem a Művelődési Házon belül rendezünk akadályversenyt, pingpongozunk, csocsózunk, társasjátékozunk, vicces kvizt szervezünk.

A táborban a mozgásra vágyó gyerekeket elviszük bicikli túrára és hetente kétszer biciklivel vagy gyalogosan megyünk a Lupa tóra strandolni. Az Omszki tó körüli futópályán váltófutást és akadályversenyt szervezünk.

A gyönyörű Makovecz-stílusú Művelődési Ház udvarán Berg pedálos gokartokon gokartozhatnak a gyerekek kiépített gokartpályán, pingpongozhatnak öt minőségi ping-pong asztalon a fényes bálteremben, röplabdázhatnak, kidobósozunk, megtanuljuk az alapvető közlekedési ismereteket kiépített közlekedési pályán.

Délben helyben eszünk egy finom kétfogásos ebédet. Ebéd utáni sziesztaként rajzfilmeket nézünk, kézműveskedünk, társasjátékozunk, illetve hetente egyszer nagyon érdekes projektoros interaktív előadáson vehetünk részt Áron bácsival, aki a Fővárosi Állatkertben is tartja az előadásokat. Az állatbemutatón megismerkedünk néhány élő állattal is.

A pihenés után természetesen újra kezdődik a játék az udvaron, lehet pingpongozni, kidobósozni, tollaslabdázni, focizni, röplabdázni, métázni vagy kézműveskedni, társasjátékozni, csocsózni.

Akik igénylik, délutánonként részt vehetnek külön modul keretében pingpong oktatáson, legózáson vagy karate oktatáson.

A nap az uzsonnával ér véget.

Egy időben többféle foglalkozás közül lehet választani. A biciklitúra alatt azoknak a gyerekeknek, akik nem szeretnék túrázni, táborhelyünkön biztosítjuk a helybeli programot.

Egész nap odafigyelünk a gyerekek itatására, a programok minél több árnyékos helyen tartására.

Táborunk célja a gyerekek egészséges kikapcsolódásának biztosítása biztonságos környezetben.

Táborhelyünk az igényes Kós Károly Művelődési Házban van, ahol eső esetén is meg tudjuk tartani programjainkat a rendelkezésünkre álló több teremnek köszönhetően.

### **Alap programok:**

**Gokartozás:** Kiépített gokart pályán Berg holland, magas minőségű pedálos gokartokkal. (Mindegyik különböző, 3-99 éves korig használható)

**Strandolás a Lupa tónál:** Heti kétszer elvisszük a gyerekeket a közelben lévő Lupa tóhoz, ahol biztonságos környezetben strandolhatnak.

**Biciklikirándulás:** Minden héten kétszer is elvisszük a gyermekeket biciklikirándulásra a közeli budakalászi Omszki tó kerékpárútján keresztül Szentendrére vagy a Pünkösdfürdői játszótérre, végig védett kerékpár-útvonalon.

Aki a kerékpártúrán nem szeretne részt venni a Művelődési Házban helyben megtartott programokon vehet részt vagy játszótérre, kirándulunk.

### **Közlekedési ismeretek megtanítása - KRESZ ügyességi, szabályossági pályán a KRESZ gyakorlása:**

Táborunk nagy hangsúlyt fektet a balesetmegelőzésre és KRESZ illetve közlekedési ismeretek oktatására, amely már hagyományosan nélkülözhetetlen része táborunknak. Táborozóink kiépített közlekedési tanpályánkon biciklik, gokartok, rollerek segítségével kipróbálhatják tudásukat.

**Röplabdázás:** udvaron felállított röplabdahálóval

**Vármétázás:** népszerű közösségi és ügyességi játék.

**Ismeretterjesztő előadás, bemutató:** A gyermekek érdekes előadásban részesülhetnek az állat,-és növényvilágról, amelyben élő állatbemutató is szerepel.

Az előadást a Fővárosi Állatkert előadója tartja.

**Kézműves és kreatív foglalkozások:** gipszfigurák festése, kőfestés, gyöngyözés, indián karkötők készítése, origamizás, tangram.

**Alternatív programok:** akadályversenyek, ebéd után pihenőidőben animációs gyerekfilmek vetítése, tollasozás, csocsózás kártyázás, társasjátékozás, focizás, kidobósozás

### **Külön modulok (külön lehet kérni)**

**Ping-pong oktatás:** Intenzív, emelt szintű foglalkozások napi 1,5 órában. Az oktatás helyben a nagyteremben öt minőségi ping-pong asztalon folyik, teljes felszerelést biztosítunk.

A pingpong fejleszti a koncentrációt, labdaérzékét és a mozgáskoordinációt. Gyors sikert biztosít, nagyon jó társasági sport. Levezeti a stresszt, a feszültséget és a „felesleges” energiákat.

**Legózás:** Sokféle készletünk van, amivel rengeteget ügyesedhetnek a gyerekek.

**Karate/önvédelmi oktatás:** Intenzív oktatás napi 1-1,5 órában. Az oktatás helyben történik.

A karate fegyelemre és figyelemre nevel, önvédelemre tanít, erős fizikumot biztosít, fejleszti az egyensúlyérzékét és a mozgáskoordinációt. Fejleszti a keresztdominanciát, mivel mindkét oldalunkat sokszor ellentétesen használjuk.

**OVISOK programterve:** a Művelődési Házban és környezetében tartjuk a fentebb, ovisoknak felsorolt programokat. Minden nap lehet legózni, mozogni, gokartozni, labdás játékokat játszani, kézműveskedni. A Művelődési Házból maximum egy rövid kirándulást teszünk az Omszki tó melletti játszótérre.

**Napi programterv az iskolásoknak:** (a napi programváltoztatás jogát fenntartjuk az időjárás, egyéb külső tényező függvényében)

**HÉTFŐ:**

7 30 8 30 Gyerekek fogadása, reggeli, csocsózás, társasjátékok, színezők  
8 30 9 00 Tábornyitás, ismerkedési játékok  
9 00 12 30 KRESZ oktatás, biciklis ügyességi pálya - közlekedési táblák gyakorlása, gokartozás  
12 00 12 30 Ebéd  
12 30 13 45 Kézműveskedés, filmnézés, társasjátékozás  
13 45 15 15 Modulok: Pingpong, Legózás, Karate (akik igényelték)  
14 00 15 15 Gokartozás, foci, tollasozás, kidobós  
15 15 15 30 Uzsonnázás

**KEDD:**

7 30 8 30 Gyerekek fogadása, reggeli, társasjátékok, csocsózás  
9 00 12 30 Strandolás a Lupa tónál (biciklivel mennek vagy autóval visszük a gyerekeket)  
12 30 13 00 Ebéd  
13 00 13 45 Kézműveskedés, filmnézés, társasjáték  
13 45 15 15 Modulok: Pingpong, Legózás, Karate (akik igényelték)  
14 00 15 15 Akadályverseny, foci, tollasozás, labdás társasjátékok, röplabda  
15 15 15 30 Uzsonnázás

**SZERDA:**

7 30 8 30 Gyerekek fogadása, reggeli, társasjátékok, színezők, csocsózás  
9 00 12 00 Kerékpártúra vagy kirándulás  
12 00 12 30 Ebéd  
12 30 13 45 Kézműveskedés, filmnézés, társasjátékozás  
13 45 15 15 Modulok: Pingpong, Legózás, Karate (akik igényelték)  
14 00 15 15 Métézés, foci, labdás játékok, röplabda  
15 15 15 30 Uzsonnázás

**CSÜTÖRTÖK:**

7 30 8 30 Gyerekek fogadása, reggeli, társasjátékok  
9 00 12 00 Strandolás a Lupa tónál (biciklivel mennek vagy autóval visszük a gyerekeket)  
12 00 12 30 Ebéd  
12 30 13 30 Természetismereti előadás, állatbemutató! Előadást tartja a Fővárosi Állatkert előadója  
13 45 15 15 Modulok: Pingpong, Legózás, Karate (akik igényelték)  
14 00 15 15 Kézműveskedés, csocsózás, társasjátékok  
15 15 15 30 Uzsonnázás

**PÉNTEK:**

7 30 8 30 Gyerekek fogadása, reggeli, társasjátékok  
9 00 12 30 Kerékpártúra vagy kirándulás  
12 30 13 00 Ebéd  
13 00 13 45 Csocsóverseny  
13 30 15 15 Modulok: Pingpong, Legózás, Karate (akik igényelték)  
14 00 15 15 Meglepetés program, métezés, tollasozás, kidobós, röplabda  
15 15 15 30 Uzsonnázás, táborzárás