

NÁLUNK TÉNYLEG ÉLMÉNY ÉS ESŐVÉDETT A NYÁR !

Programjaink: Pedálos Berg gokartozás - Strandolás a Lupa tónál - Karate oktatás - Ping-pong oktatás - Biciklikirándulás - LEGO-zás - Angol oktatás - KRESZ-oktatás - Fejlesztő kislabdás/nagylabdás játékok - KRESZ ügyességi-szabályossági pálya Röplabdázás – Akadályversenyek, sorversenyek - Foci - Állatbemutató - Métézás Kézműves, kreatív foglalkozások - Társasjátékozás

Időpontok:

- jún.30 - júl. 4. Kid's Mozgás alaptábor Budakalász - 48.000,-Ft/hét
Kid's Pingpong tábor Budakalász (alaptáborral együtt)- 60.000,-Ft/hét
Kid's Lego tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 60.000,-Ft/hét
Kid's Karate tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 60.000,-Ft/hét
- július 7-11. Kid's Mozgás alaptábor Budakalász - 48.000,-Ft/hét
Kid's Pingpong tábor Budakalász (alaptáborral együtt)- 60.000,-Ft/hét
Kid's Lego tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 60.000,-Ft/hét
Kid's Karate tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 60.000,-Ft/hét
- július 14-18. Kid's Mozgás alaptábor Budakalász - 48.000,-Ft/hét
Kid's Pingpong tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 60.000,-Ft/hét
Kid's Lego tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 60.000,-Ft/hét
Kid's Angol tábor Budakalász – 63.000 Ft/hét
- július 21-25. Kid's Mozgás alaptábor Budakalász - 48.000,-Ft/hét
Kid's Pingpong tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 60.000,-Ft/hét
Kid's Lego tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 60.000,-Ft/hét
Kid's Karate tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 60.000,-Ft/hét
- júl.28-aug.1. Kid's Mozgás alaptábor Budakalász - 48.000,-Ft/hét
Kid's Pingpong tábor Budakalász(alaptáborral együtt) - 60.000,-Ft/hét
Kid's Lego tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 60.000,-Ft/hét
- augusztus 26-30. Kid's Mozgás alaptábor Budakalász - 48.000,-Ft/hét
Kid's Pingpong tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 60.000,-Ft/hét
Kid's Lego tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 60.000,-Ft/hét
Kid's Karate tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 60.000,-Ft/hét

Lehetséges egy-egy napra is hozni a gyerekeket: **12.000,-Ft/fő/nap**

Helyszín: Budakalászi Kós Károly Művelődési Ház és udvara (2011 Budakalász, Szentendrei út 9.), HÉV Budakalász Lenfonó állomástól 5 percre

Esős időben a földszinti nagyteremben (bálterem) tartunk akadályversenyeket, kidobókat, ügyességi játékokat)

Tábor napi időtartama: 7.30-tól 16.00-ig (16.00-17.15-ig tudunk felügyeletet biztosítani, ha a jelentkezési lapon jelzik)

Étkezés:

Napi háromszori étkezést (reggeli, két fogásos ebéd, uzsonna), illetve italokat (reggelihez tea) az egész nap folyamán biztosítunk.

Reggelihez, uzsonnához zöldségeket adunk!

Étkezés helyben történik, a Művelődési Házban.

Az alternatív (vegetáriánus, ételallergia) étkezési igényeket személyre szabottan, előzetes jelzés alapján tudjuk biztosítani!

Bicikli kiránduláshoz, strandoláshoz reggelin felül szendvicseket csomagolunk.

Bemutakozás:

Sok szeretettel várunk titeket rendkívül változatos táborunkba, amelyet Egyesületünk már 18. éve szervez.

Táborunk a nagyon kulturált, hangulatos, nagyterű budakalászi Kós Károly Faluházban található, amelynek gyönyörűen kiépített udvarán és báltermében tartjuk a különböző sportjátékokat. A Faluházhoz közel található a Lupa tó, ahová a gyerekeket strandolni visszük és az Omszki tó, ahol futókör van és váltófutást szoktunk rendezni egy nagyon modern játszótérrel egybekötve. A bicikliútra a közelben be tudunk csatlakozni. Eső esetén sem áll le az élet nálunk, hanem a Művelődési Házban belül, a világos bálteremben, rendezünk akadályversenyt, sorversenyt, kidobókat.

Délelőttönként a mozgásra kiéhezett gyerekeket elvisszük bicikli túrára és hetente kétszer bicikkel vagy gyalogosan megyünk a Lupa tóra strandolni. Az Omszki tó körüli futópályán váltófutást és akadályversenyt szervezünk.

Hétfőként a gyönyörű Makovecz-stílusú Művelődési Ház udvarán Berg pedálos gokartokon gokartozhatnak a gyerekek kiépített gokartpályán, megtanuljuk az alapvető közlekedési ismereteket és közlekedési táblákat kiépített közlekedési pályán.

Délben helyben eszünk egy finom kétfogásos ebédet. Ebéd utáni sziesztaként rajzfilmeket nézünk, kézműveskedünk, társasjátékozunk, illetve hetente egyszer nagyon érdekes projektoros interaktív előadáson vehetünk részt Áron bácsival, aki a Fővárosi Állatkertben is tartja az előadásokat. Az állatbemutatón megismerkedünk néhány élő állattal is.

A pihenés után természetesen újra kezdődik a játék az udvaron, különféle labdajátékokat/fogókat játszunk, kötelet húzunk, a gyerekek röplabdázhatnak, tollasozhatnak, focizhatnak, métázhatnak, önvédelmi ismereteket tanulhatnak.

Akik igénylik, délutánonként részt vehetnek külön modul keretében pingpong oktatáson, legózáson, karate oktatáson, vagy angol oktatáson.

A nap az uzsonnával ér véget.

Uzsonna után 16.00-17.15-ig tudunk felügyeletet biztosítani (teremben és kiszállótéren), amennyiben a jelentkezési lapon előre jelzik. Vegyék figyelembe, hogy a napi programjaink a gyerekek számára fárasztóak, egész nap mozognak, így, ha megtehetik, érdemes időben hazavinni őket, hogy kipihenhessék magukat.

A biciklitúra alatt azokat a gyerekeket, akik nem szeretnék a biciklitúrán részt venni, elvisszük az Omszki tóhoz és ott biztosítunk számukra programot.

Táborunk célja a gyerekek egészséges kikapcsolódásának biztosítása biztonságos környezetben.

Alap programok:

Gokartozás: Heti egyszer kiépített gokart pályán Berg holland, magas minőségű pedálos gokartokkal. (Mindegyik különböző, 3-99 éves korig használható)

Strandolás a Lupa tónál: Heti kétszer elvisszük a gyerekeket a közelben lévő Lupa tóhoz, ahol biztonságos környezetben strandolhatnak.

Biciklikirándulás: Minden héten kétszer is elvisszük a gyerekeket biciklikirándulásra a közeli budakalászi Omszki tó kerékpárútján keresztül Szentendrére vagy Békásmegyér felé, végig védett kerékpár-útvonalon.

Aki nem szeretne a biciklitúrán részt venni, elvisszük az Omszki tóhoz és ott biztosítunk számukra programot.

Közlekedési ismeretek megtanítása - KRESZ ügyességi, szabályossági pályán a KRESZ gyakorlása:

Táborunk nagy hangsúlyt fektet a balesetmegelőzésre és KRESZ illetve közlekedési ismeretek oktatására, amely már hagyományosan nélkülözhetetlen része táborunknak. Táborozóink kiépített közlekedési tanpályákon gokartok segítségével begyakorolhatják az alapvető közlekedési szabályokat és megismerhetik az alapvető közlekedési táblákat ill. átvesszük a biciklis közlekedés szabályait.

Sorversenyek, labdás ügyességi játékok, különféle fogók: gyerekek ügyességét, önbizalmát jelentősen fejlesztik.

Röplabdázás: udvaron felállított röplabdahálóval

Vármétázás: népszerű közösségi és ügyességi játék.

Ismeretterjesztő előadás, bemutató: A gyermekek érdekes előadásban részesülhetnek az állat,-és növényvilágról, amelyben élő állatbemutató is szerepel.

Az előadást a Fővárosi Állatkert előadója tartja.

Kézműves és kreatív foglalkozások: gipszfigurák festése, kőfestés, gyöngyözés, indián karkötők készítése, stb.

Alternatív programok: ebéd után pihenőidőben animációs gyerekfilmek vetítése, tollasozás, csocsózás kártyázás, társasjátékozás, focizás.

Külön modulok (külön lehet kérni):

Ping-pong oktatás: Intenzív, emelt szintű foglalkozások napi egy órában. Az oktatás helyben a nagyteremben öt minőségi ping-pong asztalon folyik, teljes felszerelést biztosítunk.

A pingpong fejleszti a koncentrációt, labdaérzékenységet és a mozgáskoordinációt. Gyors sikert biztosít, nagyon jó társasági sport. Levezeti a stresszt, a feszültséget és a „felesleges” energiákat.

Legózás: Sokféle készletünk van, amivel rengeteget ügyesedhetnek a gyerekek.

Karate oktatás: Intenzív oktatás napi egy órában. Az oktatás helyben történik.

A karate fegyelemre és figyelemre nevel, önvédelemre tanít, erős fizikumot biztosít, fejleszti az egyensúlyérzékenységet és a mozgáskoordinációt. Fejleszti a keresztdominanciát, mivel mindkét oldalunkat sokszor ellentétesen használjuk.

Intenzív angol: angol tanár tart oktatást játékosan kiscsoportban (csak angolul beszélünk és játszunk) napi egy órában.

Napi programterv: (a napi programváltoztatás jogát fenntartjuk az időjárás, egyéb külső tényező függvényében)

HÉTFŐ:

7 30 8 30 Gyerekek fogadása, reggeli, csocsózás, társasjátékok, színezők
8 30 9 00 Tábornyitás, ismerkedési játékok
9 00 12 00 KRESZ oktatás, ügyességi pálya - közlekedési táblák gyakorlása, gokartozás, Önvédelmi oktatás
12 00 12 30 Ebéd
12 30 14 00 Kézműveskedés, filmnézés, társasjátékozás
13 45 14 45 Modulok: Pingpong, Legózás, Angol, Karate (akik igényelték)
14 00 15 30 Gokartozás, labdajátékok, fogók, tollasozás
15 30 16 00 Uzsonnázás

KEDD:

7 30 8 30 Gyerekek fogadása, reggeli, társasjátékok, csocsózás
9 00 12 30 Strandolás a Lupa tónál
12 30 13 00 Ebéd
13 00 13 45 Kézműveskedés, filmnézés, társasjáték
13 45 14 45 Modulok: Pingpong, Legózás, Angol, Karate (akik igényelték)
14 00 15 30 Akadályverseny, foci, tollasozás, labdás társasjátékok, röplabda
15 30 16 00 Uzsonnázás

SZERDA:

7 30 8 30 Gyerekek fogadása, reggeli, társasjátékok, színezők, csocsózás
9 00 12 00 Kerékpártúra vagy kirándulás
12 00 12 30 Ebéd
12 30 14 00 Természetismereti előadás, állatbemutató! Előadást tartja a Fővárosi Állatkert előadója
13 45 14 45 Modulok: Pingpong, Legózás, Angol, Karate (akik igényelték)
14 00 15 30 Météázás, fogók, foci, labdás játékok, röplabda, tollas
15 30 16 00 Uzsonnázás

CSÜTÖRTÖK:

7 30 8 30 Gyerekek fogadása, reggeli, társasjátékok
9 00 12 00 Strandolás a Lupa tónál
12 00 12 30 Ebéd
12 30 13 45 Kézműveskedés, filmnézés, társasjátékozás
13 45 14 45 Modulok: Pingpong, Legózás, Angol, Karate (akik igényelték)
14 00 15 30 Météázás, fogók, foci, labdás játékok, röplabda, tollas
15 30 16 00 Uzsonnázás

PÉNTEK:

7 30 8 30 Gyerekek fogadása, reggeli, társasjátékok
9 00 12 30 Kerékpártúra vagy kirándulás
12 30 13 00 Ebéd
13 00 13 45 Csocsóverseny
13 45 14 45 Modulok: Pingpong, Legózás, Angol, Karate (akik igényelték)
14 00 15 15 Météázás, fogók, foci, labdás játékok, röplabda, tollas
15 30 16 00 Uzsonnázás, táborzárás