

## *Kid's Angol, MOZGÁS és Kézműves Napközis Tábor, Budakalász 2024*

### **NÁLUNK TÉNYLEG ÉLMÉNY ÉS ESŐVÉDETT A NYÁR !**

Programjaink: Pedálos Berg gokartozás - Strandolás a Lupa tónál - Intenzív angol oktatás - Ping-pong oktatás - Biciklikirándulás - Foci - LEGO-zás – Karate oktatás - KRESZ-oktatás – KRESZ ügyességi–szabályossági pálya - Röplabdázás – Akadályversenyek - Kézműves, kreatív foglalkozások - Állatbemutató – Társasjátékozás - Métézás

#### **Időpontok:**

- Július 1-5.                    Kid's Mozgás alaptábor Budakalász - 45.000,-Ft/hét  
Kid's Pingpong tábor Budakalász (alaptáborral együtt)- 55.000,-Ft/hét  
Kid's Lego tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 55.000,-Ft/hét  
Kid's Karate tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 55.000,-Ft/hét
- Július 8-12.                    Kid's Mozgás alaptábor Budakalász - 45.000,-Ft/hét  
Kid's Pingpong tábor Budakalász(alaptáborral együtt) - 55.000,-Ft/hét  
Kid's Lego tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 55.000,-Ft/hét  
Kid's Angol tábor Budakalász – 57.000 Ft/hét
- Július 15-19.                    Kid's Mozgás alaptábor Budakalász - 45.000,-Ft/hét  
Kid's Pingpong tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 55.000,-Ft/hét  
Kid's Lego tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 55.000,-Ft/hét  
Kid's Karate tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 55.000,-Ft/hét  
Kid's Angol tábor Budakalász – 57.000 Ft/hét
- Július 22-26.                    Kid's Mozgás alaptábor Budakalász - 45.000,-Ft/hét  
Kid's Pingpong tábor Budakalász(alaptáborral együtt) - 55.000,-Ft/hét  
Kid's Lego tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 55.000,-Ft/hét
- Augusztus 26-30.                    Kid's Mozgás alaptábor Budakalász - 45.000,-Ft/hét  
Kid's Pingpong tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 55.000,-Ft/hét  
Kid's Lego tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 55.000,-Ft/hét  
Kid's Karate tábor Budakalász (alaptáborral együtt) - 55.000,-Ft/hét

Lehetséges egy-egy napra is hozni a gyerekeket: **11.000,-Ft/fő/nap**

**Helyszín:** Budakalászi Kós Károly Művelődési Ház és udvara (2011 Budakalász, Szentendrei út 9.), HÉV Budakalász Lenfonó állomástól 5 percre

**Tábor napi időtartama:** 7.30-tól 16.30-ig

## **Bemutakozás:**

Sok szeretettel várunk titeket rendkívül változatos táborunkba, amelyet Egyesületünk már 17. éve szervez.

Táborunk a nagyon kulturált, hangulatos, nagyterű budakalászi Kós Károly Faluházban található, amelynek udvarán tartjuk a különböző sportjátékokat. A Faluházhoz közel található a Lupa tó, ahová a gyerekeket strandolni visszük és az Omszki tó, ahol futókör van és váltófutást szoktunk rendezni egy nagyon modern játszótérrel egybekötve. A bicikliútra a közelben be tudunk csatlakozni. Eső esetén sem áll le az élet nálunk, hanem a Művelődési Házon belül rendezünk akadályversenyt, pingpongozunk, csocsózunk.

A táborban a mozgásra kiéhezett gyerekeket elvisszük bicikli túrára és hetente kétszer biciklivel vagy gyalogosan megyünk a Lupa tóra strandolni. Az Omszki tó körüli futópályán váltófutást és akadályversenyt szervezünk.

A gyönyörű Makovecz-stílusú Művelődési Ház udvarán Berg pedálos gokartokon gokartozhatnak a gyerekek kiépített gokartpályán, pingpongozhatnak öt minőségi ping-pong asztalon a fényes bálteremben, röplabdázhatnak, kidobószunk, megtanuljuk az alapvető közlekedési ismereteket kiépített közlekedési pályán.

Délben helyben eszünk egy finom kétfogásos ebédet. Ebéd utáni sziesztaként rajzfilmeket nézünk, kézműveskedünk, társasjátékozunk, illetve hetente egyszer nagyon érdekes projektoros interaktív előadáson vehetünk részt Áron bácsival, aki a Fővárosi Állatkertben is tartja az előadásokat. Az állatbemutatón megismerkedünk néhány élő állattal is.

A pihenés után természetesen újra kezdődik a játék az udvaron, lehet pingpongozni, kidobószni, tollaslabdázni, focizni, röplabdázni, métázni.

Akik igénylik, délutánonként részt vehetnek külön modul keretében pingpong oktatáson, legózáson, intenzív angol oktatáson vagy karate oktatáson.

A nap az uzsonnával ér véget.

Egy időben többféle foglalkozás közül lehet választani. A biciklitúra alatt azoknak a gyerekeknek, akik nem szeretnék túrázni, táborhelyünkön biztosítjuk a helybeli programot.

Egész nap odafigyelünk a gyerekek itatására, a programok minél több árnyékos helyen tartására. A reggelihez és uzsonnához zöldségeket adunk.

Táborunk célja a gyerekek egészséges kikapcsolódásának biztosítása biztonságos környezetben.

Táborhelyünk az igényes Kós Károly Művelődési Házon van, ahol eső esetén is meg tudjuk tartani programjainkat a rendelkezésünkre álló több teremnek köszönhetően.

## **Alap programok:**

**Gokartozás:** Heti egyszer kiépített gokart pályán Berg holland, magas minőségű pedálos gokartokkal. (Mindegyik különböző, 3-99 éves korig használható)

**Strandolás a Lupa tónál:** Heti kétszer elvisszük a gyerekeket a közelben lévő Lupa tóhoz, ahol biztonságos környezetben strandolhatnak.

**Biciklikirándulás:** Minden héten kétszer is elvisszük a gyerekeket biciklikirándulásra a közeli budakalászi Omszki tó kerékpárútján keresztül Szentendrére vagy a Pünkösdfürdői játszótérre, végig védett kerékpár-útvonalon.

Aki a kerékpártúrán nem szeretne részt venni a Művelődési Házban helyben megtartott programokon vehet részt vagy játszótérezünk, kirándulunk.

**Közlekedési ismeretek megtanítása - KRESZ ügyességi, szabályossági pályán a KRESZ gyakorlása:**

Táborunk nagy hangsúlyt fektet a balesetmegelőzésre és KRESZ illetve közlekedési ismeretek oktatására, amely már hagyományosan nélkülözhetetlen része táborunknak. Meghívott vendégünk, a Pest Megyei Rendőrkapitányság Balesetmegelőzési csoportja, a gyalogos és kerékpáros közlekedés alapvető szabályairól tart előadást. Táborozóink kiépített közlekedési tanpályánkon biciklik, gokartok, rollerek segítségével ügyességi játékokat próbálhatnak ki, amit mindig nagy érdeklődés kísér.

**Röplabdázás:** udvaron felállított röplabdahálóval

**Vármétázás:** népszerű közösségi és ügyességi játék.

**Ismeretterjesztő előadás, bemutató:** A gyermekek érdekes előadásban részesülhetnek az állat,- és növényvilágról, amelyben élő állatbemutató is szerepel.

Az előadást a Fővárosi Állatkert előadója tartja.

**Kézműves és kreatív foglalkozások:** gipszfigurák festése, kőfestés, gyöngyözés, indián karkötők készítése, stb.

**Alternatív programok:**, akadályversenyek, ebéd után pihenőidőben animációs gyerekfilmek vetítése, tollasozás, csocsózás kártyázás, társasjátékozás, focizás, kidobószás

### **Külön modulok (külön lehet kérni)**

**Intenzív angol:** angol tanár tart oktatást játékosan kiscsoportban (csak angolul beszélünk és játszunk) napi 1,5 órában.

**Ping-pong oktatás:** Intenzív, emelt szintű foglalkozások napi 1,5 órában. Az oktatás helyben a nagyteremben öt minőségi ping-pong asztalon folyik, teljes felszerelést biztosítunk.

A pingpong fejleszti a koncentrációt, labdaérzékét és a mozgáskoordinációt. Gyors sikert biztosít, nagyon jó társasági sport. Levezeti a stresszt, a feszültséget és a „felesleges” energiákat.

**Legózás:** Sokféle készletünk van, amivel rengeteget ügyesedhetnek a gyerekek.

**Karate oktatás:** Intenzív oktatás napi 1,5 órában. Az oktatás helyben történik.

A karate fegyelemre és figyelemre nevel, önvédelemre tanít, erős fizikumot biztosít, fejleszti az egyensúlyérzékét és a mozgáskoordinációt. Fejleszti a keresztdominanciát, mivel mindkét oldalunkat sokszor ellentétesen használjuk.

**Napi programterv:** (a napi programváltoztatás jogát fenntartjuk az időjárás, egyéb külső tényező függvényében)

**HÉTFŐ:**

7 30 8 30 Gyerekek fogadása, reggeli, csocsózás, társasjátékok, színezők  
8 30 9 00 Tábornyítás, ismerkedési játékok  
9 00 12 30 KRESZ oktatás, biciklis ügyességi pálya - közlekedési táblák gyakorlása, gokartozás  
12 00 12 30 Ebéd  
12 30 13 45 Kézműveskedés, filmnézés, társasjátékozás  
**13 45 15 15 Modulok: Pingpong, Legózás, Angol, Karate (akik igényelték)**  
14 00 15 15 Gokartozás, foci, tollasozás, kidobós  
15 15 15 30 Uzsonnázás

**KEDD:**

7 30 8 30 Gyerekek fogadása, reggeli, társasjátékok, csocsózás  
9 00 12 30 Strandolás a Lupa tónál (biciklivel mennek vagy autóval visszük a gyerekeket)  
12 30 13 00 Ebéd  
13 00 13 45 Kézműveskedés, filmnézés, társasjáték  
**13 45 15 15 Modulok: Pingpong, Legózás, Angol, Karate (akik igényelték)**  
14 00 15 15 Akadályverseny, foci, tollasozás, labdás társasjátékok, röplabda  
15 15 15 30 Uzsonnázás

**SZERDA:**

7 30 8 30 Gyerekek fogadása, reggeli, társasjátékok, színezők, csocsózás  
9 00 12 00 Kerékpártúra vagy kirándulás  
12 00 12 30 Ebéd  
12 30 13 45 Kézműveskedés, filmnézés, társasjátékozás  
**13 45 15 15 Modulok: Pingpong, Legózás, Angol, Karate (akik igényelték)**  
14 00 15 15 Métézés, foci, labdás játékok, röplabda  
15 15 15 30 Uzsonnázás

**CSÜTÖRTÖK:**

7 30 8 30 Gyerekek fogadása, reggeli, társasjátékok  
9 00 12 00 Strandolás a Lupa tónál (biciklivel mennek vagy autóval visszük a gyerekeket)  
12 00 12 30 Ebéd  
12 30 13 30 Természetismereti előadás, állatbemutató! Előadást tartja a Fővárosi Állatkert előadója  
**13 45 15 15 Modulok: Pingpong, Legózás, Angol, Karate (akik igényelték)**  
14 00 15 15 Kézműveskedés, csocsózás, társasjátékok  
15 15 15 30 Uzsonnázás

**PÉNTEK:**

7 30 8 30 Gyerekek fogadása, reggeli, társasjátékok  
9 00 12 30 Kerékpártúra vagy kirándulás  
12 30 13 00 Ebéd  
13 00 13 45 Csocsóverseny  
**13 30 15 15 Modulok: Pingpong, Legózás, Angol, Karate (akik igényelték)**  
14 00 15 15 Meglepetés program, métezés, tollasozás, kidobós, röplabda  
15 15 15 30 Uzsonnázás, táborzárás